

10月 日替わり弁当 献立

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
				
鶏の唐揚げ 明太子スパゲッティ/ハムマリネ チンジャオロース/がんも煮/香の物	秋刀魚の蒲焼き 鶏肉と高野豆腐の玉子とじ/小松菜とイカのソテー 春巻き/里芋の胡麻マヨ和え/香の物	名古屋名物味噌カツ マカロニサラダ/切干大根の炒り煮 オムレツ/葉唐辛子/香の物	豚肉の黒胡椒炒め 餅巾着煮/ホッケの塩焼き/じゃが麻婆 若芽のキムチもやし和え/香の物	エビフライ&ホタテフライ ナポリタン/ブロッコリーとウィンナーのソテー 竹輪のサラダ/ひじきとえのきのしそ風味和え/香の物
10	11	12	13	14
体育の日				
	ハムステーキカツ ツナトマトペンネ/筍の梅えのき和え ニンニクの芽ソテー/白揚げ紅生姜/香の物	鯖の味噌煮 かぼちゃのかき揚げ/じゃが芋ときのこソテー フレンチサラダ/蓮根の土佐和え/香の物	ハンバーグトマトソース イカとインゲンのバター醤油スパゲッティ/信田煮 白身魚フライ/もやしと玉子ソテー/香の物	お好み焼き風カツ&おたふくソース焼き ごぼうと高菜の金平風/あごだし厚焼き玉子 くわいのサラダ/豆鮎の甘辛和え/香の物
17	18	19	20	21
				
極旨ひれかつ&ロースカツ カレー/スクランブルエッグ 春雨サラダ/インゲンソテー/福神漬	ホキの磯辺揚げ(きのこあん) 唐揚げとなすの辛子マヨ和え/肉詰め信田煮 焼きうどん/おくらとひじきの和え物/香の物	ホワイトハンバーグ&カニクリームフライ 麻婆豆腐/切干大根の甘酢和え 秋刀魚の胡麻焼き/焼売磯辺天/香の物	エビカツ 筑前煮/玉ねぎとウィンナーのソース炒め ペンネサラダ/チリビーンズ/香の物	チキン竜田の親子煮 豚肉とキャベツの味噌炒め/ブリ照焼き ひじきのサラダ/野菜入りさつま/香の物
24	25	26	27	28
				
エビフライ 田舎煮/さつま芋サラダ/ちぐさ玉子焼き 手作りタルタルソース/高菜漬け	焼肉 イカと野菜の中華うま煮/イトヨリ天ぷら 竹輪の胡麻煮/ブロッコリーサラダ/香の物	鯖の照焼き 海老かき揚げ/野菜入り豆腐ハンバーグ 筍のチリソース炒め/オニオンソテー/香の物	アジフライ 肉じゃが/鶏の照焼き/蓮根サラダ 白滝と明太子の炒り煮/香の物	ミートオムレツ&肉団子 大豆とひじきの炒り煮/イカの天ぷら 人参と水菜の和え物/大学芋/香の物
31				
				
メンチカツ すき煮/鯖の西京焼き/紫蘇昆布 じゃが芋のオーロラソース/香の物				